



NIEZBĘDNE DO
WYPRAWKI



MAMA

Ubranie:

- 3 tee-shirt krótki rękaw
- 1 lub 2 kamizelki
- 1 luźna rozpinana koszula
- 2 koszule nocne
- 2 topy luźne
- 3 staniki
- 6 bawełnianych majtek
- 3 pary miękkich skarpet
- 1 para kapci
- Ubranie na wyjście do domu



Przybory toaletowe:

- 2-3 ręczniki & mydła
- Szczoteczka i pasta do zębów
- Gel douche & shampoing
- Dezodorant & krem do ciała
- Krem na rozstępy
- Włókniaki laktacyjne
- Szczotka do włosów, gumka, opaska do włosów

TATA

- Dowód osobisty
- Ubranie na zmianę
- Telefon
- Trochę gotówki
- Coś do przekąskę

DZIECKO

Le jour J :

- 1 body
- 1 dors-bien
- 1 brassière
- 1 bonnet et des chaussons

Pour le séjour :

- 6 à 8 bodys et dors-bien
- 1 petit look de jour
- 3 brassières de naissance
- 1 paire de chaussettes
- Des chaussons
- 1 gigoteuse

Pour la sortie :

- 1 nid d'ange
- 2 bonnets
- 2 sorties de bain
- 5 bavoirs et des langes en tissu
- 1 couverture toute douce
- 1 doudou
- 1 tétine (en renfort)
- Un siège auto, un couffin, ou un porte-bébé

NIE ZAPOMNIJ !

- Brumisateur
- Lampe de poche
- Appareil photo
- Carnet de notes pour commencer à suivre son quotidien s'il n'est pas fourni par la maternité

Documents importants :

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Carte de groupe sanguin
- Dossier médical
- Livret de famille ou acte de reconnaissance anticipée

